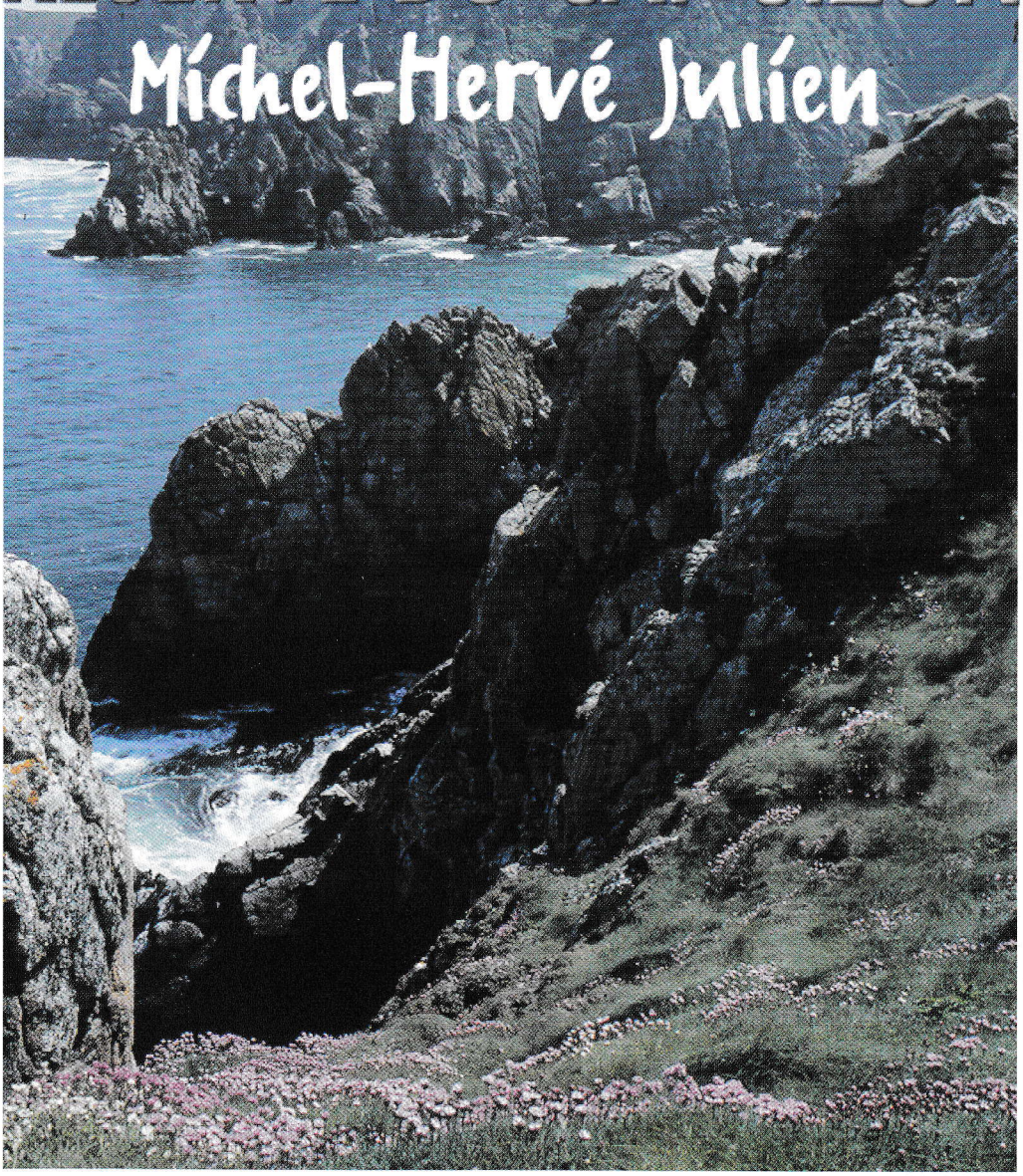
espace naturel protégé

RÉSERVE DU CAP SIZUN

Michel-Hervé Julien



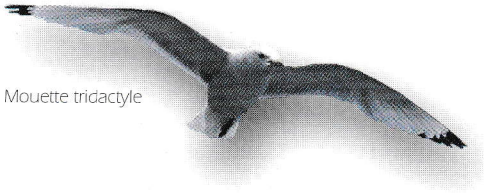
Région BRETAGNE

CONSEIL GÉNÉRAL FINISTÈRE
Penn-ar-Bed

BRETAGNE VIVANTE SEPNB

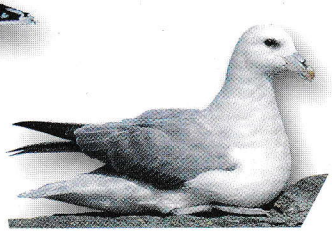
Des oiseaux venus du large

La Réserve du Cap Sizun protège un ensemble exceptionnel d'une quarantaine d'hectares de landes, de falaises et d'îlots, sur environ 3 km de côtes. Des centaines d'oiseaux marins y viennent au printemps s'installer pour quelques mois, pour se reproduire. Vous pourrez ainsi découvrir des oiseaux du grand large, tels que le **fulmar boréal**, la **mouette tridactyle**, et même une colonie de **guillemots de Troïl** appartenant à la famille des pingouins. Vous pourrez également observer le **cormoran huppé** et trois goélands : l'**argenté**, le **brun** et le **marin**.



Mouette tridactyle

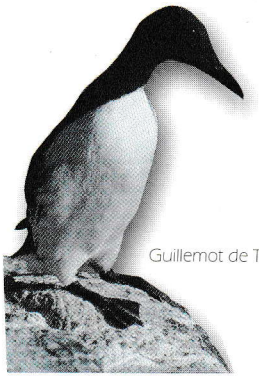
Goéland marin



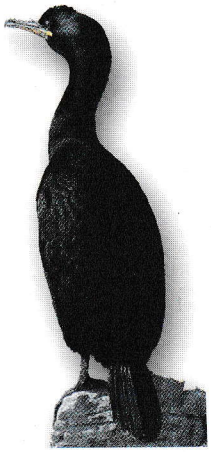
Fulmar boréal

Goélands bruns

Cormoran huppé



Guillemot de Troïl

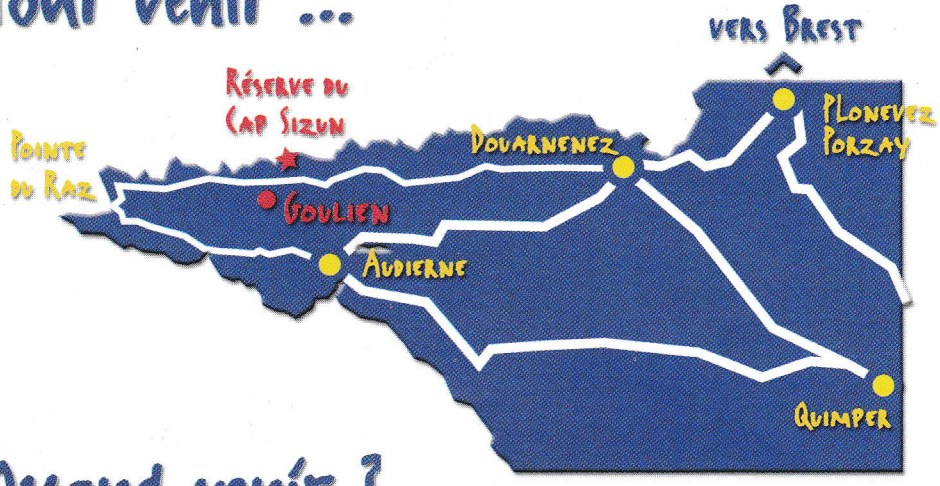


Une réserve, à quoi ça sert ?

Le crave à bec rouge et les moutons, une fructueuse cohabitation.

Une réserve n'est pas un site naturel mis sous cloche, mais, au contraire, un lieu dynamique de conservation, de recherche et d'éducation à l'environnement. La protection directe du site permet de garantir un lieu de nidification pour des espèces menacées ou fragiles. Ainsi, la réserve du Cap Sizun est, par exemple, l'un des trois derniers lieux de reproduction du guillemot de Troïl en France. Les études scientifiques et les inventaires naturalistes sont comme autant de bulletins de santé du site, et permettent de définir les interventions de gestion nécessaires. Enfin, l'équipe de la réserve sensibilise de nombreux publics à l'environnement, à travers tout le Cap Sizun.

Pour venir ...



Quand venir ?

Nous vous accueillons ...

du 1er avril au 30 juin de 10 h à 12h / de 14h à 18h
du 1er juillet au 31 août de 10h à 18h

Nous vous proposons des visites guidées par un garde-animateur du site :

- chaque dimanche de printemps à 14 h 30
- chaque jour en période de vacances de printemps à 14 h 30
- chaque jour en juillet-août, à 10 h 30 et à 14 h 30

Les oiseaux marins se reproduisent sur les falaises d'avril à début juillet. Cette période est donc privilégiée pour la découverte des oiseaux marins.

Réserve du Cap Sizun

Chemin de Kerisit,
29770 Goulien
02 98 70 13 53

BRETAGNE VIVANTE SEPNB
Bretagne Vivante - SEPNB, B.P. 63121 29231 BREST CEDEX 3
02 98 49 07 18 - site web : www.bretagne-vivante.asso.fr

Illustrations : Pierre Le Floc'h, Crédit photo : Photothèque Bretagne Vivante - SEPNB