

# 18 | La tourbière de Prénoval



Dans la combe de Prénoval

Vous qui rêvez de découvrir les paysages particuliers d'Europe du Nord, la tourbière de Prénoval vous en donnera un avant-goût. L'étonnement est garanti...

La tourbière de Prénoval est un microcosme, fermé par une bordure d'arbres chétifs et disséminés et bordé d'une frange d'herbes dédaignées par la faux. C'est un marais acide, une relique de la dernière période glaciaire. Il est le fruit d'une lente évolution dont le climat, le relief, et certaines mousses – les sphaignes – sont les artisans.

➤ 1 Au carrefour du centre du village, prenez la direction de Prénoval-de-Bise puis, immédiatement la route à droite en direction du sentier de découverte de la Tourbière. Suivre le panneau du Parc naturel du Haut-Jura en direction du sentier de découverte de la Tourbière. Vous descendez par une petite route qui traverse des prairies de fauche.

Près du bief du Nanchez, les prairies deviennent plus humides, vous rencontrez la renouée bistorte, la grande pimprenelle, l'angélique sylvestre, la potentille tormentille et le myosotis des marais.

➤ 2 Après le pont qui traverse le ruisseau du Nanchez, le sentier remonte jusqu'à un croisement où il est recommandé de laisser la voiture. Suivez à pied, à gauche, le chemin de crête dénommé "le Cotat Bossu" pendant environ 10 minutes et dépassez un premier panneau de signalisation du Parc naturel régional du Haut-Jura.

Vous traversez alors des prairies sèches plus ou moins entretenues en pâtures où les gaillets, le millepertuis perforé et les orchidées (orchis mâle, nigritelle) sont abondants.



Hirondelle de fenêtre



La drosera est une plante carnivore



De part et d'autre du monticule calcaire, deux milieux évoluent de manière différente : à l'ouest, des marais, à l'est, des tourbières. Un élément leur est commun, l'eau.

➤ 3 Prendre à droite les escaliers en bois qui descendent dans la tourbière. Suivez ensuite le passage en bois au milieu de la tourbière.

Avant de rejoindre ce sentier, vous rencontrez une prairie humide, où poussent la préle des champs et la reine des prés. C'est le site favori du pipit farlouse. Son vol est caractéristique. Alternativement, l'oiseau s'élève puis descend comme un parachute, sans agiter les ailes, tout en lançant une courte phrase de chant. Le pipit aime les endroits humides et dégagés comme les tourbières en montagne. Il fait son nid au sol, sous une touffe. En sa compagnie, vous aurez peut-être la chance de voir la bergeronnette des ruisseaux, la pie-grièche écorcheur ou le crapaud sonneur à ventre jaune.

➤ 4 De nombreuses bornes indiquent les particularités de la faune et de la flore.

Les tourbières abritent des plantes et des insectes qui sont communs dans les pays nordiques mais exceptionnels sous nos latitudes. De nombreuses espèces sont rares ou spécifiques. Dans les parties les plus humides, la drosera, le trèfle d'eau et les



Le vol en parachute du pipit farlouse

## LES FAMILIERS DU LIEU

➤ Milieu marais, marais aux tourbières de fauche, tourbières de marais, marais aux tourbières de marais.

➤ Renard, sanglier, porc, chevreuil

➤ Grenouille rouille, crapaud commun, lézard vivipare, vipère aspic

➤ Lyctes des tourbières, Lyctes, galamède (paragone)



Pie-grièche écorcheur





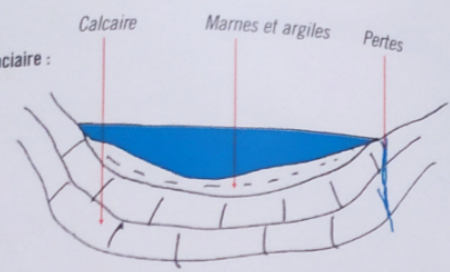
Feuilles de sphaigne

### Quand les tourbières se forment

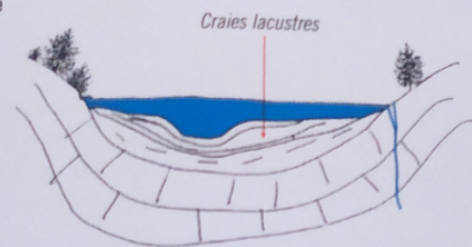
Les tourbières sont installées dans d'anciennes cuvettes lacustres, formées au moment de la fonte des glaciers (il y a 14 000 ans) et comblées par l'accumulation de sédiments. Le Jura est un cas particulier et exemplaire, où les tourbières bombées sont de véritables oasis organiques, acides et relativement humides, dispersés dans un pays minéral calcaire, au sol rapidement asséché. La formation de ce sol est un fait étonnant et peu fréquent dans la nature : la tourbe s'édifie bien davantage à partir de la biomasse morte provenant des êtres vivants qui peuplent la tourbière, qu'à partir des roches du sous-sol.

## Naissance et évolution d'une tourbière dans le Haut-Jura

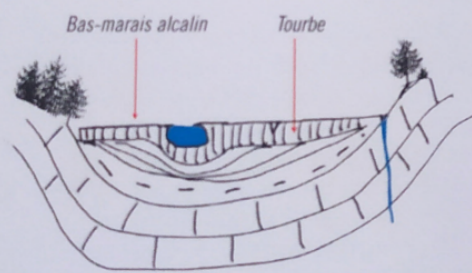
1 Fin de l'époque glaciaire : naissance du lac



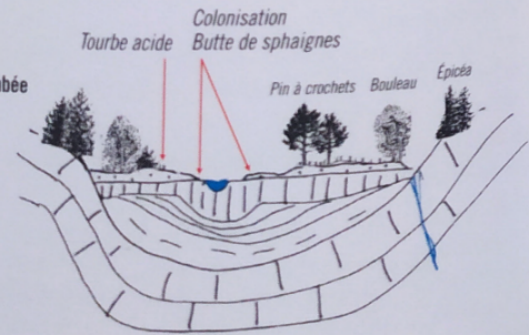
2 Le lac se comble



3 Lac résiduel



4 Tourbière bombée



**Réserve naturelle volontaire**  
 La flore des tourbières est adaptée aux conditions particulières qui y règnent : pauvreté en éléments nutritifs, acidité, froid, sol physiologiquement sec. La végétation est basse. De nombreuses plantes vivent en association avec des champignons, d'autres sont carnivores ou semi-parasites. C'est un milieu naturel sensible. Ce sentier a pour objectif de concilier l'accueil du public et la préservation du site. Il traverse une réserve naturelle volontaire, instaurée par arrêté préfectoral à la demande des propriétaires.

sphaignes sont facilement observables. Vous pourrez distinguer ces dernières du premier coup d'œil, grâce à leurs couleurs. En effet si quelques espèces de sphaigne sont vertes, la majorité sécrètent des pigments et offrent des rouges éclatants, des oranges et des jaunes vifs, des beiges et des roses clairs, des bruns foncés. Les sphaignes constituent la plus grande partie de la masse végétale qui s'accumule sous vos pieds. Sur la tourbière bombée, la callune, l'airelle rouge, l'airelle des marais aux fruits blancs, la myrtille et la linaigrette croissent en compagnie du pin à crochet et du sorbier des oiseleurs.

► En sortant de la tourbière, traversez à nouveau le ruisseau du Nanchez par une passerelle. Vous pouvez ensuite prendre à droite en direction de Prénovel-de-Bise, ou prendre à gauche pour revenir vers le village de Prénovel (vous suivez alors le balisage jaune VTT).

Au passage vous croiserez le saule blanc, le circe des ruisseaux, l'oeillet superbe et l'aconit napel.

► Au retour, le chemin balisé est bordé de prairies de fauche.

CPIE du Haut-Jura

### PRATIQUE

- ▶ À partir de Saint-Claude, rendez-vous à Saint-Lupicin par la D 436. De là, prenez la D 118 (au nord) puis la D 146 (à droite) jusqu'à Prénovel. Garez-vous sur la place de l'église.
- ✕ La balade débute sur la petite route qui part, à droite, après le rond-point, en direction de Prénovel-de-Bise et de Chaux-des-Prés.
- 🕒 Comptez 2h30 pour faire la totalité du parcours (5 km). Le sentier est praticable par tous et aménagé sur un platelage dans la tourbière.
- 🔭 Pour les botanistes, la majorité des espèces fleurit fin mai et au mois de juin. Les photographes, amateurs de paysages, choisiront peut-être plutôt l'automne (fin septembre et octobre) pour les couleurs.
- 📍 À une vingtaine de kilomètre en passant par Saint-Laurent : belvédère des Quatre-Lacs, commune de Chaux-du-Dombief (balade 12). Au village, prenez la direction des cascades du Hérisson. À la sortie du village, tournez tout de suite à droite en direction du pic de l'Aigle et du belvédère des Quatre-Lacs. Suivez la signalisation, sur la route forestière. Allez-y, de préférence, le matin.

### Des sphaignes à la tourbe

Les feuilles des sphaignes ont une structure faite de petites cellules vivantes, responsables de la photosynthèse. Ce réseau englobe dans ses mailles de grandes cellules mortes, chargées du stockage de l'eau ; certaines espèces peuvent en garder 15 à 30 fois leur poids sec. Les sphaignes acidifient le milieu et créent ainsi un espace qui leur est favorable, en éliminant les concurrents potentiels. Elles poussent de façon continue : leur base ne pourrit pas mais se transforme lentement en une roche combustible renfermant jusqu'à 50 % de carbone : la tourbe.