



Les Pyrénées  
Parc National

# le cirque de troumouze

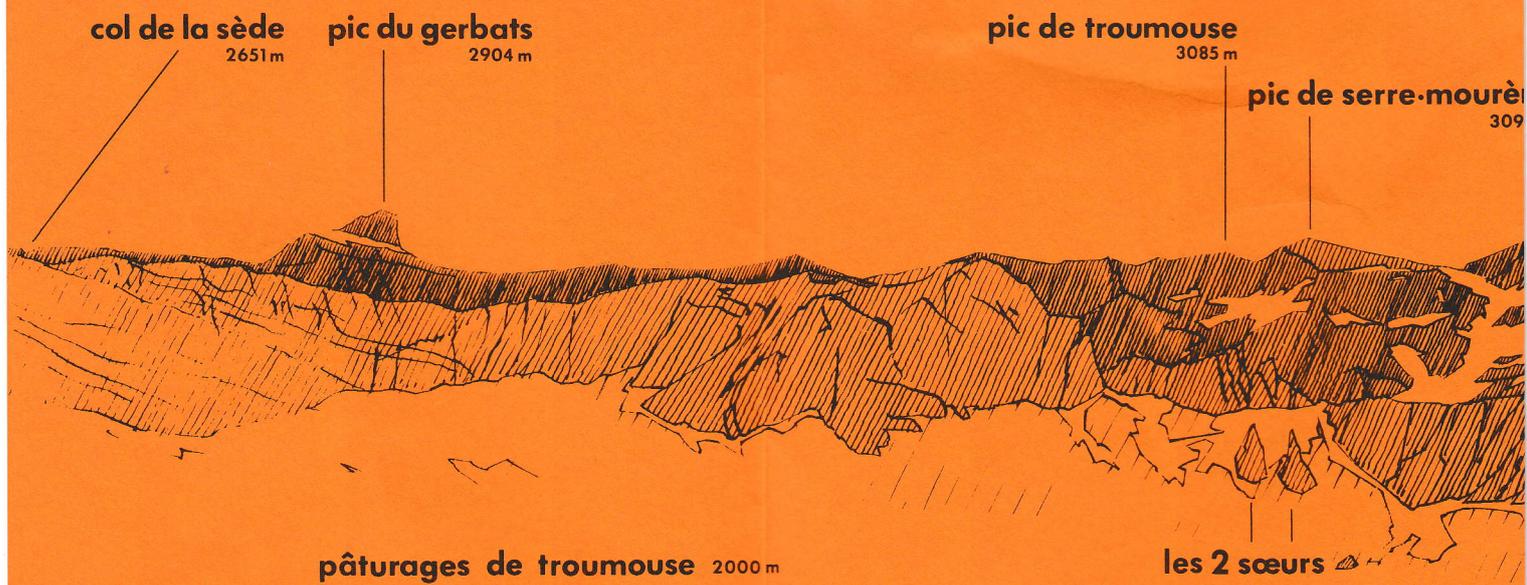
**ne pas rouler idiot !**

**ne pas monter à troumouze et ne rien voir !**

**...pour vous aider à comprendre l'im-  
mensité du cirque de troumouze, son  
histoire, sa vie, ses hommes.**



la munia, point culminant (3133 mètres).



## l'histoire lointaine du cirque

l'architecture de ces montagnes est le résultat de phases successives de dépôts marins, de soulèvements et d'érosion, qui se sont succédés depuis plus de 500 millions d'années...

l'aspect actuel du cirque est la conséquence de l'action des glaciers qui occupaient ce site il y a quelques dizaines de milliers d'années. ils ont surcreusé les roches calcaires plus fragiles des parois et mis à nu les roches métamorphiques dures du socle, pour former cet immense amphithéâtre.

songez que ces glaciers descendaient alors très bas, jusqu'aux environs de lourdes. ce sont eux également qui ont creusé la vallée profonde par laquelle vous êtes arrivés ici.

## faune

le cirque de troumouse est habité par une faune riche et diversifiée.

les pelouses rases sont peuplées de myriades d'insectes, criquets et sauterelles.

parmi les petits oiseaux, qui s'en nourrissent, vous entendrez surtout le chant du pipit spioncelle, du traquet motteux ou de l'accenteur alpin peu farouche.

plus grand, mais plus discret, le lagopède ou perdrix des neiges est moins facile à voir.

l'isard, chamois des pyrénées, se réfugie dans les coins les plus tranquilles, près des grandes ombres du fond du cirque ou dans le vallon de touyères.

la marmotte veille à l'entrée de son terrier prête à donner l'alerte au moindre danger.

dans les mares, des vagues de têtards se déplacent à votre passage.

dans les méandres du ruisseau, la truite est présente, mais son apparition est très furtive.

# ne jetez rien sur les pelouse

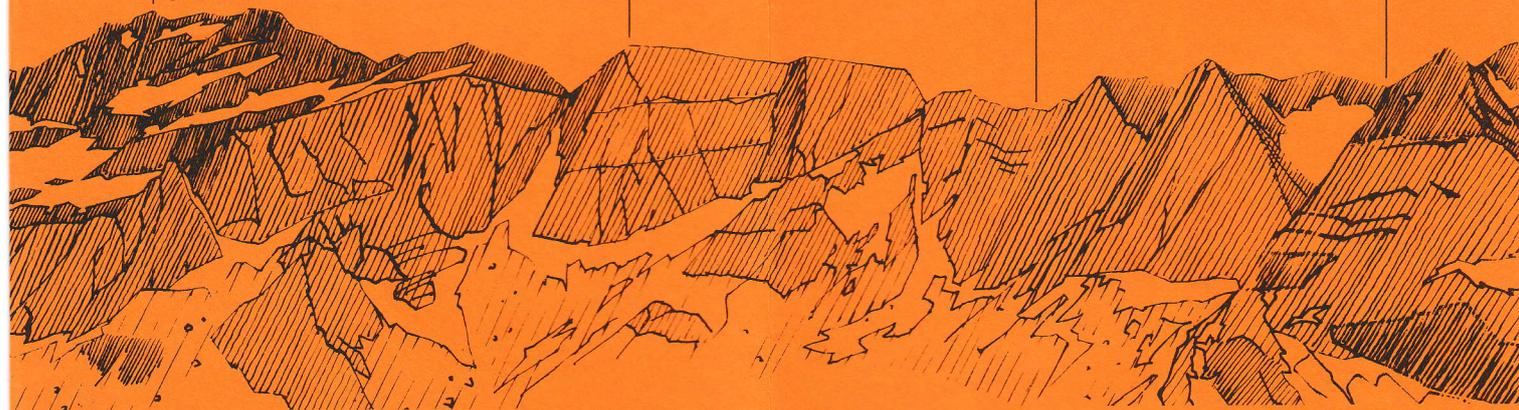
pic de la munia  
3133 m

pène blanche  
2905 m

cheval rouge

port de la canaou  
2686 m

ne  
0 m



## les fleurs de troumousse

vous êtes ici à plus de 2000 m d'altitude ; les plantes se sont adaptées aux dures contraintes de la montagne (neige, froid, vent, écarts très importants de température) : période très courte pour la floraison et la reproduction, réduction de la tige et des feuilles, coloration plus vive des fleurs.

sur la pelouse ou sur la rocaille, vous pouvez rencontrer le blanc éclatant des renoncules, le bleu profond des gentianes, le rose délicat des androsaces.

près des lacs des aires, pousse une endémique pyrénéenne, le chardon bleu, qui côtoie le chardon à feuilles de carline aux inflorescences roses.

sur les croupes, le rouge du rhododendron égaye le paysage. vers la mi-août, la colchique des pyrénées annonce la fin des beaux jours.

## pastoralisme

le pâturage de troumousse est, de toute la vallée, celui qui par rapport à sa surface, rassemble le plus le bétail : 2700 moutons et 250 vaches ! sa richesse en herbe vient de la prédominance de 3 espèces : le nard, le trèfle alpin et le gispet, ou "herbe qui pique" lorsqu'on s'y assoit dessus. c'est le bétail qui entretient les pâturages. sans lui, les belles pelouses de troumousse évolueraient petit à petit en landes stériles.

la vie pastorale a évolué au cours des siècles : dans le passé, les bêtes étaient gardées et les bergers habitaient sur place, de juillet à septembre, dans des cabanes de pierre sèche, couvertes de schistes.

leurs emplacements (dits coueylas) se devinent toujours grâce aux aconits, magnifiques fleurs bleues en grappe, qui les colonisent. n'y touchez pas ; elles sont toxiques !

aujourd'hui, les troupeaux passent la saison d'été sans surveillance permanente. ils ne reçoivent que de loin en loin la visite de leur propriétaire monté comme vous, en voiture. c'est pour cela qu'a été construite la route d'accès à cet immense pâturage, ainsi que le centre pastoral du maillet.

s ... même pas ce dépliant !

## itinéraires

### les lacs des aires

depuis le parking de troumouse, le sentier bien visible conduit vers la gauche aux lacs des aires, promenade pour tous, ne demandant aucun équipement particulier. au passage, vous pouvez faire un crochet en direction de la statue de la vierge qui est le point central et le meilleur belvédère sur l'ensemble du cirque.

### le vallon de touyères

depuis les lacs des aires, en les contournant par la rive droite, un sentier ramène à héas. il longe d'abord tout le côté est du cirque, puis plonge en lacets dans la vallée. au moment où il se rapproche du torrent, il présente un très grand intérêt floristique et traverse une zone refuge pour les isards et les marmottes.

### le port de la canaou

à 2686 mètres d'altitude, passage vers l'espagne, le port de la canaou est d'un accès relativement aisé, mais demande un peu de courage et un minimum d'équipement. de tous temps, il a été fréquenté par les bergers et les contrebandiers, par les brigands et par les pèlerins, à pied ou avec les mulets...

### le pic de la munia

pas aujourd'hui, il est trop tard ! mais un jour peut-être reviendrez-vous faire l'ascension de la munia, le point culminant du cirque avec ses 3133 mètres. cette fois-ci, il s'agit d'une vraie course sur une grande montagne. si la course est belle en elle-même, le coup d'œil est grandiose sur le massif du mont perdu. que cela vous fasse au moins rêver.

## le hameau de héas

héas à 1500 mètres d'altitude a été longtemps le hameau habité le plus reculé des hautes-pyrénées. jusqu'aux années 50, date des grands chantiers edf, seul un sentier muletier reliait gèdre à héas. quelques familles de paysans pyrénéens habitaient là toute l'année, hiver compris, coupés du reste du monde, vivant durement du travail de la terre et de la garde des troupeaux. hommes et femmes solides, rudes, ne comptant que sur eux-mêmes et sur leur courage. ils étaient fiers de leur chapelle, lieu de pèlerinage, plusieurs fois emportée par l'avalanche et autant de fois reconstruite. héas est à ce titre un haut lieu pyrénéen ! prenez le temps de vous y arrêter quelques instants.

aujourd'hui, à héas, "le refuge" et la "chaumière" proposent café, casse-croûte, camping à la ferme, et chambre d'hôte. l'auberge du maillet complète ces équipements d'accueil.

