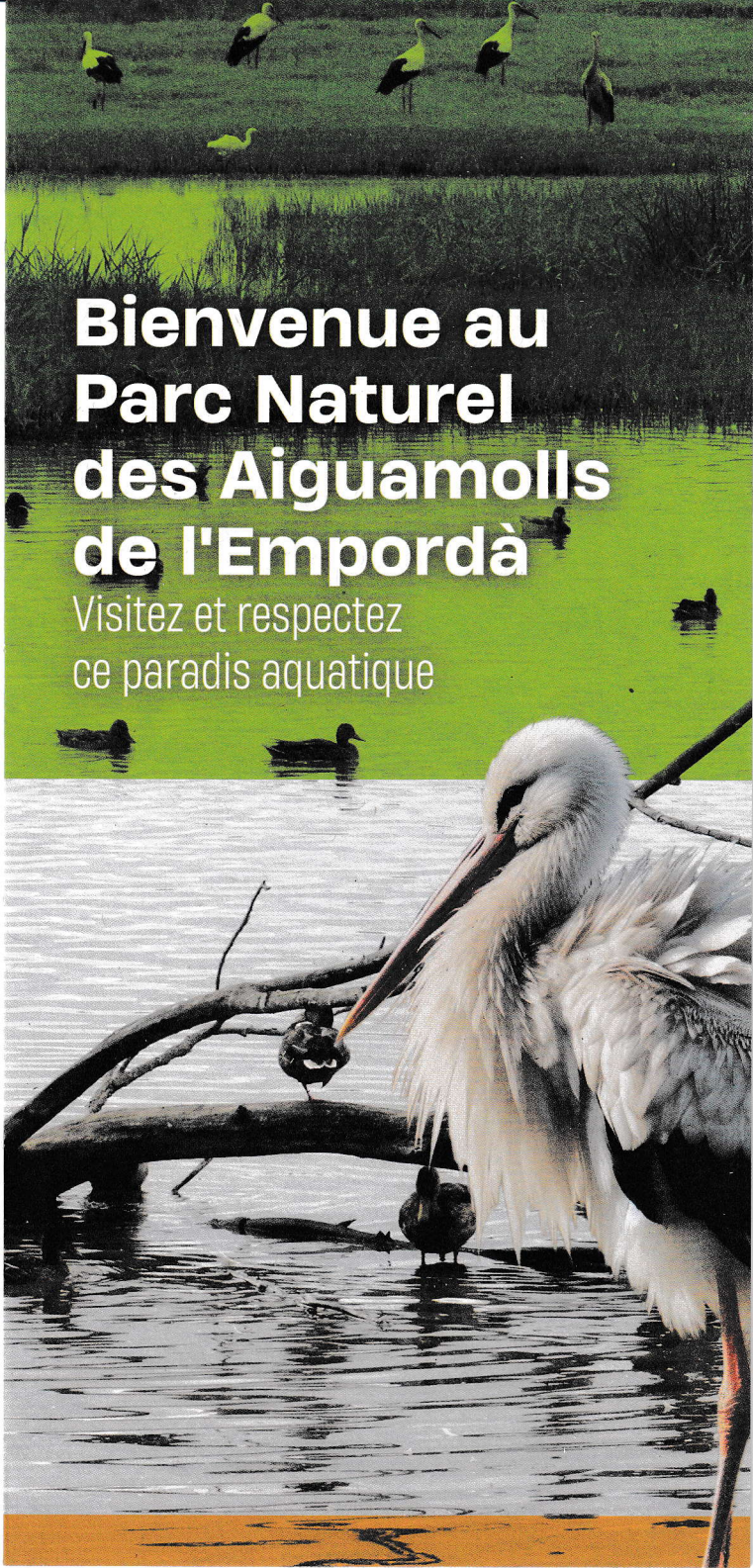




Bienvenue au Parc Naturel des Aiguamolls de l'Empordà

Visitez et respectez
ce paradis aquatique

Le Parc naturel est composé

1) la mer ; 2) les plages ; 3) les lagunes saumâtres



Promenez-vous sur les plages naturels avec des dunes

Le long du tronçon de littoral du Parc naturel se trouvent les **plages vierges les plus étendues**, qui existent encore sur la Costa Brava. Un patrimoine unique !

Des **dunes** sont préservées sur les plages et jouent un rôle écologique très important.

Profitez des plages et ne piétinez pas les **secteurs bouclés** (ils protègent les habitats fragiles et les espèces qui y vivent).

CONSEILS ET RÈGLES À SUIVRE LORS DE LA VISITE



Respectez les **règles** du Parc naturel relatives aux itinéraires et aux plages, et susceptibles d'être modifiées tout au long de l'année.



Évitez d'emmener votre **chien**. Dans le cas contraire, tenez-le en laisse, ramassez ses excréments, et prenez en compte que les plages et certains itinéraires ne leur sont pas autorisés.

osé de 6 écosystèmes dépendants ; 4) les rivières et les ruisseaux ; 5) les étangs d'eau



Découvrez les zones humides et observez une multitude d'oiseaux

Étangs, zones humides, lagunes, marais, rivières et ruisseaux. Ces **habitats aquatiques** sont source de vie et l'emblème du Parc naturel.

Si vous aimez les **oiseaux**, soyez les bienvenus au paradis ! Toutefois, le Parc naturel abrite aussi de nombreuses **autres espèces** tout aussi intéressantes.

Profitez des itinéraires balisés, ainsi que des nombreuses zones de **guet et belvédères**.

La conservation du parc **incombe à tous**, vous pouvez y apporter votre grain de sel



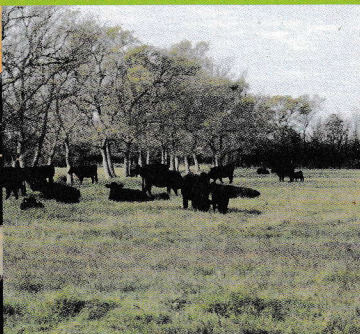
Afin de mieux observer la faune, emmenez des **jumelles**. Profitez de l'aube et soyez silencieux.



Essayez de visiter le Parc naturel accompagné(e) d'un **guide**, l'expérience sera bien plus enrichissante.

dant les uns des autres :

du douce et les prés (clôturés) ; et **6)** les cultures.



Appréciez les espaces agraires et achetez des produits locaux

Les **cultures** et l'élevage occupent une part importante du Parc naturel.

Le **riz** est une culture qui s'adapte bien à l'endroit et, il y a également d'autres céréales et arbres fruitiers.

Achetez et dégustez des **produits km 0 et bio** : des pommes, du riz, du bœuf, etc.



Suivez ces recommandations simples et
profitez de votre visite



Protégez-vous avec de la **crème solaire** et emmenez de l'**eau**. Prenez en compte que dans les environnements saumâtres, il n'y a pas d'ombre.



Protégez-vous contre les **moustiques** à l'aide des produits appropriés, ils sont là toute l'année et font partie du quotidien.

Données et valeurs du Parc naturel

- 1 La **2e** meilleure zone humide de Catalogne, et également importante à l'échelle internationale
- 2 Un des premiers parcs naturels du pays, créé en **1983**
- 3 **4.722** hectares protégés
- 6 **329** espèces d'oiseaux y ont été aperçues, dont **82** y nidifient régulièrement
- 7 **863** types de plantes sauvages y vivent
- 8 Estimation de **285 000** visiteurs/an (sans y inclure les utilisateurs des plages)



Un Parc naturel changeant...

Le paysage du Parc naturel change tout au long de l'année au **gré de la nature**.

Mi-juillet, les zones humides **s'assèchent** et seules quelques lagunes saumâtres restent inondées.

Tenez-le en compte et ajustez vos attentes !



Votre visite commence à la maison :

- ✓ Planifiez les activités que vous ferez
- ✓ Consultez les services de l'espace
- ✓ Découvrez le patrimoine naturel et culturel dont vous pouvez jouir



Site Web officiel du Parc naturel

gen.cat/pnaiguamollsemporda

Vous y trouverez :

- ✓ Carte du Parc
- ✓ Itinéraires
- ✓ Équipements
- ✓ Programme d'activités



Centre d'information du Cortalet

gen.cat/elcortalet

Tel. + 34 972 45 42 22 · pnaiguamolls@gencat.cat

- ✓ Le stationnement doit être réglé par carte.
- ✓ Les fonds collectés de cette manière sont destinés à la gestion de l'espace naturel.



Campagne Espaces naturels

espaisnaturals.cat

- ✓ Bonnes pratiques en milieu naturel
- ✓ Foire aux questions



Campings in Girona
Costa Brava
Pirineus
www.campingsingirona.com



Parc Natural
dels Aiguamolls
de l'Empordà



Generalitat
de Catalunya

Edita : © Association de Campings de Gérone en collaboration avec la Généralité de Catalogne.

Textes : Département du territoire, de l'habitat et de la transition écologique

Conception : MITICA | Production : Alzamora

Photos : © Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

1^{ère} édition : octobre 2024

Dépôt légal : GI 1885-2024

