

fr

Plan-Guide

Parc naturel du Cadí Moixeró



Parc
Natural
del **Cadí-Moixeró**



**Generalitat
de Catalunya**

Ce que je peux y faire



Rendez-vous dans les centres d'information du parc à Bagà, Tuixent ou La Seu d'Urgell et choisissez parmi une grande variété d'activités liées à la nature, à l'histoire et aux sports d'aventure.

Si vous avez une demi-journée...

Découvrez des itinéraires nature, prévus pour tous les âges. Vous disposez également d'itinéraires adaptés aux différents niveaux de difficulté.

Si vous avez une journée entière...

Nous vous suggérons de découvrir les sentiers présentant une difficulté moyenne, notamment celui de l'Estana à Prat de Cadí, l'ascension de la Tosa ou celui d'Adraén à Torreta de Cadí.

Si vous voulez passer deux jours ou plus...

Vous pouvez emprunter les sentiers de grande randonnée qui traversent le parc ou suivre l'un des itinéraires thématiques, notamment le chemin des Bons Homes, de Cavalls del Vent ou le chemin de Picasso.

Pour compléter les randonnées, n'hésitez pas à visiter les différents villages répartis dans le parc, avec leur riche patrimoine culturel et gastronomique, ou à vivre des expériences innovantes et uniques avec des producteurs locaux.



Informations utiles

SERVICES

Centre du Parc

C/ de la Vinya, 1

08695 Bagà

Tél. 938 244 151

pncadimoixero@gencat.cat

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Centre d'information et d'interprétation du massif du Pedraforca

Pl. Pedraforca, s/n

08697 Saldes

Tél. 938 258 005

tur.saldes@diba.cat

www.saldes.cat

<http://parcsnaturals.gencat.cat/pedraforca>

Centre de Flora

Ctra. C-462, km 50

25717 Tuixent (Josa i Tuixent)

Tél. 973 370 030 (visites sur rendez-vous)

centrefloratuixent@gmail.com

<http://centre.tuixent.cat>

Musée des Trementinaires et Office de tourisme

Pl. Serra del Cadí, 1 - 25717 Tuixent

Tél. 973 370 030 / 973 370 216

museu@trementinaires.org

www.trementinaires.org

Centre des parcs des Pyrénées

Av. de les Valls d'Andorra, 33

(ancien bâtiment des douanes)

25700 La Seu d'Urgell

Tél. 973 360 954

Informations utiles

Centre d'interprétation du parc naturel du Cadí-Moixeró et de ses environs

C/ de la font,5

25721 Talló (Bellver de Cerdanya)

Tél. 973 510 802

centredetallo@bellver.org

Casa del Riu

Paratge del Cabiscol, s/n

25724 Martinet de Cerdanya

Tél. 973 515 012 (visites sur rendez-vous)

AUTRES INFORMATIONS

Informations générales

012

Informations météorologiques

www.meteo.cat

Informations sur les avalanches

www.icgc.cat

Transports en commun

ALSA

Tel. 902 422 242

www.alsa.es

RENFE

Tel. 902 320 320

www.renfe.es

Urgences

112

Urgences pour les personnes sourdes

SMS 679 436 200

Points d'intérêt

1.

La sierra du Cadí

Sur le versant nord de cette chaîne de montagnes se détachent le vaste Prat del Cadí et le Vulturó (2 648 m), point culminant de la sierra. Sur la côté sud on notera le territoire de Josa de Cadí, flanqué de la crête principale (nord) et du Cadinell (contrefort sud-oriental de la chaîne de montagnes), couvert d'une grande buissière.



2.

La sierra du Moixeró

Qui culmine avec les Penyes Altes de Moixeró (2 260 m). On remarquera les falaises du versant méridional et les vastes zones forestières du versant septentrional, composées de conifères et de vallées luxuriantes.



Points d'intérêt

3.

Le massif du Pedraforca

Celui-ci présente une orographie abrupte avec une silhouette reconnaissable formée par deux crêtes et un col. La paroi nord tombe verticalement du haut des 2 507 m du Pollegó Superior, jusqu'aux 950 m du fond de la vallée du Gresolet.



4. 5.

Manteaux du Pedraforca et du Cadí

Une série de plis géologiques formés à la fin Mésozoïque a placé le manteau inférieur du Pedraforca (fait de roches plus anciennes) au-dessus du manteau du Cadí. Au-dessus de ces manteaux, le haut relief du Pedraforca quant à lui fait partie du manteau supérieur du Pedraforca, avec une roche encore plus ancienne que toutes les précédentes.

Points d'intérêt

6.

Fonts del Llobregat

Fameuse émergence d'eaux souterraines qui attire un grand nombre de visiteurs. C'est là que le Llobregat prend sa source.



7.

La Dou del Bastareny

Naissance de l'un des plus importants affluents du Llobregat dans sa partie supérieure. Le Bastareny recueille les eaux de la vallée du Bastareny et de la vallée du Gréixer et se jette dans le Llobregat au niveau de la Guardiola de Berguedà



Points d'intérêt

8.

Le massif de la Tosa

Montagne connue également sous le nom de Pedró dels Quatre Batlles, car elle est située au confluent de quatre territoires municipaux : Bagà, Alp, Das et Urús. Il culmine à 2 536 m d'altitude dans le secteur oriental du parc naturel.



9.

Le massif du Puigllançada

Il s'élève à 2 409 m et possède de grandes surfaces de pâturage, notamment sur le versant ensoleillé.

Points d'intérêt

10.

Itinéraires géologiques

Le parc fait partie de l'unité physiographique des Pré-Pyrénées catalanes, composées d'un ensemble d'unités structurales et de manteaux d'éboulements déplacés sur plusieurs kilomètres vers le sud lors de l'orogénie alpine, simultanément au soulèvement des Pyrénées axiales. Ces itinéraires vous permettront de découvrir ce monde passionnant.



11. 12. 13. 14. 15. 16.

Architecture religieuse

Le parc naturel et ses environs abritent de nombreuses églises d'origine romane que l'on retrouve dans les différents villages ou dans des lieux bien cachés. En voici quelques-unes : Sant Vicenç de Rus (11) à Castellar de n'Hug ; Sant Martí del Puig (12) à Gisclareny ; Santa Maria de Talló (13) à Bellver de Cerdanya ; Sant Joan de Riu (14) à Riu de Cerdanya ; Mare de Déu del Boscall (15) dans la petite commune de Cava ; et Santa Maria de Josa (16) à Josa de Cadí.



13

Points d'intérêt

17. 18. 19. 20. 21.

Architecture médiévale

Au Moyen Âge, les territoires qui composent aujourd'hui le parc naturel suscitaient alors un grand intérêt en raison de leur position stratégique, au croisement des comtés et des routes commerciales. Les communes médiévales de Bagà (17) et de Bellver de Cerdanya (18), les ruines du château de Gósol (19), du château de Saldes (20) et du château de Josa (21), étroitement liés au monde cathare, témoignent encore de ce passé médiéval.



19

22. 23. 24.

Foires de l'élevage et de l'artisanat

Parmi les foires les plus importantes organisées chaque année, nous souligneront celles de Bellver de Cerdanya (12 octobre) (22), Guardiola de Berguedà (1er novembre) (23) ou Bagà (2 novembre) (24).

Points d'intérêt

25. 26. 27.

Événements religieux dans les sanctuaires

On notera les processions et fêtes religieuses annuelles des Peces (lundi de Pâques) (25), la procession de Gresolet (8 septembre) (26), celle de Bastanist (1^{er} dimanche de mai) (27) et celle de Boscalt (1^{er} dimanche de septembre) (15).



28. 29. 30.

Fêtes traditionnelles

Il existe de nombreuses traditions autour de ces montagnes chargées d'histoire et de légendes. Il convient de mentionner, en raison de leur caractère unique, la Fia-Faia de Bagà (24 décembre) (28), le bal traditionnel des Coces de Gósol (15 août) (29) et la fête des Trementinaires de Tuixent (dernier week-end de mai) (30).



Points d'intérêt

31.

Sentiers traditionnels

On trouve plusieurs sentiers traditionnels dans le parc, en particulier des sentiers d'élevage, car il abrite différents espaces de pâturages de haute montagne très importants à l'échelle catalane. Parmi les sentiers les plus remarquables, il convient de mentionner : le chemin des Empedrats, le chemin du col de Jou, le chemin Cardoner, le chemin des Bones Homes et de nombreux itinéraires de transhumance, qui conservent encore les murs, les pavés et des infrastructures adjacentes.

Marmottes



Milieux naturels



Prairies alpines

Les sommets des montagnes du Cadí et du Moixeró, de la Tosa et du Puigllançada sont pratiquement dépourvus d'arbres et d'arbustes. Dans ces parties supérieures du parc, la végétation est dominée par les pâturages xérophiles sur la sierra du Cadí, ou par les pâturages alpins d'herbes courtes caractéristiques de la Tosa et du Puigllançada. Certaines de ces formations végétales présentent un grand intérêt pour leur biodiversité et leur richesse en flore subalpine.



Prairies de montagne

Elles forment une intéressante mosaïque d'espaces ouverts, souvent entourés de massifs forestiers. Les prairies de Moixeró, de Cadí et les anciens champs de culture, aujourd'hui transformés en pâturages, se distinguent par leur extension.

Milieux naturels



Prairies agricoles

Situées au fond des vallées, à proximité des villes, elles fournissent l'herbe qui servira à l'alimentation des troupeaux pendant les mois d'hiver. Elles sont considérées comme des habitats d'intérêt communautaire par la directive habitats de l'Union européenne. Nous trouvons de grandes étendues dans la plaine de la Cerdagne et autour de certaines communes.



Forêts subalpines

Il convient de mentionner en particulier la forêt de Riu dominée par la présence de sapins avec de grands arbres et des parcelles de forêt mature, et les forêts de la Baga, qui forment une extension forestière continue de pin noir sur le versant nord des chaînes de montagnes du Moixeró et du Cadí.

Milieux naturels



Forêts de montagne

Cet étage est dominé par des forêts de pins rouges avec quelques parcelles importantes de hêtre et de petites zones de sapins. Il convient de souligner la Baga de Gresolet, une forêt de hêtres, de pins rouges et de sapins, avec des parcelles de forêt mature et de grands arbres, où nous trouvons des espèces telles que le gaillet odorant, le calament à grandes fleurs et la petite pervenche; ou encore la hêtraie du Clot d'en Pere entourée de forêts de chênes pubescents et de pins rouges. Parmi la flore qui les accompagne nous trouvons l'hellébore, l'anémone hépathique ou les violettes, et de nombreux espaces couverts de buis.

Milieux naturels



Forêts méditerranéennes

On trouve des massifs forestiers aux caractéristiques méditerranéennes sur les versants ensoleillés des basses altitudes. Ces forêts se composent de chêne vert et, dans les zones plus élevées, de chêne pubescent. Il convient de mentionner la chênaie de Cornellana, située à l'extrémité sud-ouest du Cadí, et la chênaie de Riugréixer, où la présence du chêne vert témoigne de l'influence adoucissante du climat exercé par la Méditerranée à travers la vallée du Llobregat.



Forêts riveraines

tout au long des cours d'eau se développe une forêt dense et humide formée d'espèces telles que le bouleau, le tremble ou les saules. Il convient de citer la forêt riveraine de l'Hospitalet, l'une des plus représentatives du versant sud, au pied du Moixeró, et la forêt riveraine du Cabiscol, une importante formation végétale fluviale qui s'étend jusqu'à son union avec le Segre, sur le versant nord du Cadí.

Milieux naturels



Roches et éboulis

Les éboulis les plus remarquables du parc sont ceux que l'on trouve dans les canaux du versant nord de la sierra du Cadí et l'éboulis du Pedraforca. Parmi les communautés végétales qui y poussent, on trouve la xatardie rude, une espèce endémique des Pyrénées orientales et l'un des joyaux botaniques du parc. Dans les points les plus humides, nous trouvons la ramondie des Pyrénées, une espèce relique des glaciations. La saxifrage des Pyrénées se distingue également par sa capacité à rompre les rochers dans lesquels elle prend racine.



Itinéraire à pied n° 1

Route de la Mallerenga

Itinéraire court et facile au nord de Gósol avec une vue panoramique sur la sierra du Cadí, le massif du Pedraforca et ses manteaux. Le sentier est plat et agréable, idéal pour les familles, avec une aire de loisirs au début et un belvédère à la fin. On y trouve des prairies agricoles et, au fur et à mesure que l'on avance, des forêts de montagne de pins rouges et de sapins. Le retour se fait en prenant le même chemin qu'à l'aller.



Facile



2 km



Aller-retour



140 m



45'



Itinéraire à pied n° 2

Route du Trencapinyes

Itinéraire nature circulaire consacré au bec-croisé des sapins, ce bel oiseau que l'on aperçoit facilement niché dans les pins. Une randonnée facile qui passe par le belvédère spectaculaire des Orris, où l'on trouve différents panneaux qui expliquent la biologie de ce curieux passereau.



Facile



2,4 km



Circulaire



150 m



1 h



Itinéraire à pied n° 3

Plantes médicinales et arboretum de Sastró

Itinéraire linéaire qui, depuis le centre de la flore de Tuixent, nous emmène dans les plaines de Sastró, où se trouve une aire de loisirs. Le chemin est parsemé d'étapes avec des informations sur les différentes plantes environnantes.



Facile



5,1 km



Circulaire



130 m



1 h 30'



Itinéraire à pied n° 4

Estana - Prat de Cadí, PR-C 121

Depuis Estana, le sentier continue sur un demi-kilomètre jusqu'au col de Paller, où se trouve un parking. L'itinéraire est linéaire jusqu'au Prat de Cadí, peut-être l'endroit le plus pittoresque du parc naturel, avec une vue rapprochée sur la grande paroi nord du Cadí.



Modéré



4,5 km



Aller-retour



430 m



1 h 10'



Itinéraire à pied n° 5

Cornellana - Bacanella, PR-C 226

Le chemin mène à Fórnoles, en suivant un ancien itinéraire qui liait les deux villages. Il monte ensuite jusqu'à la crête en dessous du Cadí, il longe le bord de la grande doline et descend rapidement jusqu'à Cornellana. Une randonnée idéale pour découvrir le versant ouest du Cadí.



Exigeant



8,3 km



Circulaire



610 m



3 h 10'



Itinéraire à pied n° 6

Guardiola de Berguedà - Sant Marc, PR-C 158

Itinéraire linéaire qui monte et descend la sierra de Sant Marc depuis Guardiola de Berguedà, qui offre une superbe vue panoramique sur les montagnes de l'Alt Berguedà. L'itinéraire peut être raccourci en partant de Sant Martí de Brocà.



Très
exigeant



8,3 km



Aller-retour



850 m



3 h 30'



Itinéraire à pied n° 7

Prat d'Aguiló - Pas dels Gosolans - Comabona - Pas dels Bous - Prat d'Aguiló

L'ascension du Comabona, le plus haut sommet à l'extrémité est du Cadí, en suivant l'itinéraire géologique du col des Gosolans, est une expérience formidable. L'itinéraire est très fréquenté et les vues sur la Cerdagne et la haute Berguedà sont imprenables.



Très
exigeant



10,6 km



Circulaire



610 m



4 h 30'



Itinéraire à pied n° 8

Empedrats, PR-C 125

Le sentier suit le PR-C 125, un itinéraire circulaire qui traverse la gorge des Empedrats, monte jusqu'au refuge de Sant Jordi et revient par l'adret de la Pelosa. Le sommet de La Pelosa est facilement accessible depuis le sentier.



Très
exigeant



9,3 km



Circulaire



900 m



3 h 40'



Itinéraire à pied n° 9

Pedraforca 360°, PR-C 127

Magnifique circuit autour de la grande montagne « fourchue », qui nous permet d'en admirer tous les versants. La randonnée peut commencer à Gósol, à Saldes ou au refuge Lluís Estasen, en prenant le chemin dans un sens ou dans un autre.



Très
exigeant



16,5 km



Circulaire



670 m



5 h 15'



Itinéraire à pied n° 10

L'Hospitalet - coll de Jou - la Tosa - Rebost - l'Hospitalet

La montée à la Tosa depuis l'Hospitalet constitue l'un des plus grands dénivelés du Berguedà, en suivant le beau sentier du Coll de Jou et la crête sommitale. La descente à travers les alpages et les forêts de pin à crochets jusqu'au refuge de Rebost est particulièrement intéressante.



Très
exigeant



17 km



Circulaire



1.360 m



6 h 30'



Itinéraire à pied n° 11

Travessa Cavalls del Vent

Grande route circulaire reliant les 8 refuges gardés du parc naturel, qui traverse les sites les plus remarquables de la moitié orientale du parc, en passant par les sommets de la Tosa et des Penyes Altes de Moixeró. L'itinéraire s'effectue généralement en 3 à 4 jours.



Très exigeant



73,5 km



Circulaire



5.600 m



24 h, 36 h
ou plusieurs
jour



Itinéraire cyclable n° 12.

Volta al Cadí-Moixeró en BTT

Long parcours à vélo autour du parc naturel en suivant presque toujours des pistes forestières très tranquilles et en traversant la plupart des villages du parc. Ce parcours offre l'occasion de profiter de la gastronomie locale et de l'hospitalité de ses habitants. Entre 3 et 5 jours.



Très exigeant



222 km



Circulaire



5.620 m



23 h 50'

Itinéraires



Itinéraire accessible n° 13

Belvédère du Cap del Ras

Promenade qui va du col du Cap del Ras au belvédère, en longeant une passerelle en bois de plus d'un kilomètre de long, adaptée à un fauteuil roulant. Itinéraire plat de haute montagne qui vous permet de profiter de la forêt de pins noirs.



Accessible



1,1 km



Aller-retour



30 m



20'



Itinéraire à pied n° 14

La Tuta et la Creueta

Cette randonnée traverse le hameau de l'Erola et atteint la grotte de la Tuta, l'ancienne émergence des sources du Llobregat. Le sentier monte jusqu'au col de la Creueta, qui ouvre sur la plaine d'Annella, et de là, nous mène au sommet de la Creueta et revient en passant par la piste d'Orriols.



Modéré



13 km



Circulaire



890 m



4 h



Itinéraire à pied n° 15

Route de la marmotte

Itinéraire nature consacré à ce petit mammifère que l'on aperçoit facilement au milieu de ces prairies alpines. Promenade simple, avec de superbes panoramas, où l'on retrouve tous les panneaux qui expliquent la biologie de ce rongeur.



Facile



2,3 km



Circulaire



80 m



50'

Vous trouverez tous les itinéraires du parc naturel du Cadí-Moixeró, les tracks et des informations plus détaillées sur le lien QR suivant:



gen.cat/PNCMitineraris



Difficulté (SENDIF)



Distance totale



Type d'itinéraire



Dénivelé positif/négatif



Durée estimée

Exigence physique des itinéraires calculée selon la méthode SENDIF.



Très facile



Facile



Modéré



Exigeant



Très exigeant

Règles et conseils



Avant d'entrer dans le parc, rendez-vous dans les centres d'information et sur les sites internet qui vous montreront les possibilités de visiter le parc.



Les véhicules motorisés ne peuvent circuler que sur les routes et les pistes autorisées. La conduite hors-piste est strictement interdite. Le bruit et les vitesses excessives doivent être évités.



Pratiquer la randonnée est le meilleur moyen de découvrir le parc. Pour votre sécurité, suivez les sentiers balisés et soyez bien équipé pour la marche, en prévoyant la possibilité qu'il fasse mauvais temps.



Vous ne pouvez allumer un feu que dans les endroits autorisés et/ou avec l'autorisation appropriée.



Respectez la propriété privée. Veillez à ne pas endommager les prairies, les chemins ou les propriétés privées, notamment les maisons ou les refuges. Ne dérangez pas les animaux domestiques.



Les chiens doivent être gardés sous surveillance en permanence, il est donc recommandé de les maintenir en laisse pour ne pas gêner la faune et les troupeaux domestiques.



Évitez de faire des bruits inutiles qui peuvent perturber la tranquillité des espaces et affecter la faune.



Emportez vos déchets et mettez-les dans les conteneurs appropriés. Ne salissez pas le paysage dont nous profitons tous.



Profitez de l'observation de la faune sans la déranger. Si vous trouvez des animaux, ne les dérangez pas et ne les capturez pas.

Règles et conseils



Une façon de tirer le meilleur parti de votre visite est d'être accompagné par un guide spécialisé.



Le camping n'est pas autorisé. Vous ne pouvez camper que dans les zones expressément indiquées et autorisées.



Ne cueillez pas de plantes, certaines sont protégées et nous avons la responsabilité de les conserver.



Ne contaminez pas les rivières ou les sources en jetant des produits tels que du savon ou des détergents.



Points d'intérêt, installations et services

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| Points d'intérêt | Refuge gardé | Col |
| Point d'information du parc | Refuge non gardé | Sommet |
| Point d'information touristique | Ski nordique | Vestiges archéologiques |
| Installations adaptées | Ski alpin | |
| Belvédère | Ancienne exploitation minière | |
| Aire de loisirs | Terrains de camping autorisé | |
| Parking | Édifice d'intérêt religieux | |
| Aire d'interprétation | Tour, Château | |
| Fontaine | Arbre monumental | |

Réseau routier

- | | |
|--|----------------------------------|
| | Voies rapides |
| | Réseau routier de base |
| | Réseau routier régional |
| | Réseau routier local |
| | Autres routes - voies asphaltées |
| | Chemins |

Espaces protégés

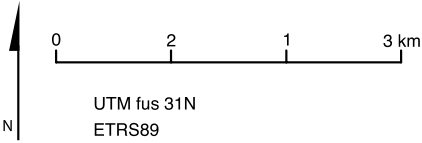
- | | |
|--|------------------------------|
| | Parc naturel du Cadí-Moixeró |
|--|------------------------------|

Itinéraires

- | | |
|--|-----------------------------|
| | Itinéraires du parc |
| | Sentiers petites randonnées |
| | Sentiers grandes randonnées |
| | CBH |
| | Chemin des Bons Homes |

Sources cartographiques

Institut cartographique et géologique de Catalogne



Crédits

Édité

par le ministère régional du Territoire, du Logement et de la Transition écologique

Textes

Archives du parc naturel du Cadí-Moixeró

Photos

Équipe du parc naturel du Cadí-Moixeró, Oriol Alamy, Sergi Boixader, Juli Bover, Antoni Campoy, Carles Freixas, Jordi Garcia, Maria Gaspar Bonet, Richard Martin, Adriana Olsina, Pere Pedrals i Xavi Vinyes

Cartographie

Andreu Blanch

Conception et maquette

AT Comunicació

Coordination

Joan Casoliva (parc naturel du Cadí-Moixeró), Núria Rugall, (Direction générale des politiques environnementales et de l'environnement naturel)

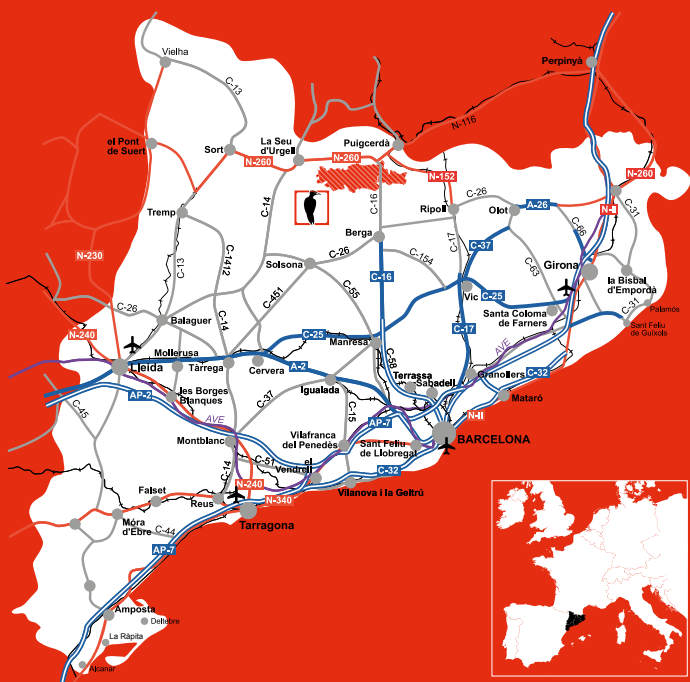
Date d'édition

Novembre 2025
DL B 22035-2025

Creative Commons

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>





**Generalitat
de Catalunya**

Pour plus d'informations :
parcsnats.gencat.cat



gen.cat/PNcadimoixero

 [parcscat](https://twitter.com/parcscat)

 [ca.wikiloc.com/gencat/
parcs-de-catalunya](https://ca.wikiloc.com/gencat/parcs-de-catalunya)

 [pncadimoixero](https://www.facebook.com/pncadimoixero)

 [pncadimoixero](https://www.instagram.com/pncadimoixero)

 [@parcnaturalcadi-moixero7152](https://www.youtube.com/@parcnaturalcadi-moixero7152)